

El programa Plazas Activas continúa con sus actividades en 21 sedes que están distribuidas en distintos puntos de la Ciudad de Buenos Aires.

Para participar los vecinos deberán inscribirse previamente en el Portal Único de Inscripciones y descargar la declaración jurada que deberán presentar el primer día de la actividad. Las clases serán de una hora y podrán elegir entre ritmos, gimnasia y yoga.

El programa Plazas Activas de la Ciudad está destinado a toda la población con el fin de promover la vida saludable a través de la práctica del deporte y de la recreación. Se brindan actividades para todas las edades en un marco de bienestar y control. Las clases son dictadas por profesores de educación física que planifican y diagraman las diferentes tareas.

Los entrenamientos son dictados por profesores de educación física especializados y se llevan a cabo en 21 sedes distribuidas en plazas y parques porteños: Parque Lezama, Plaza Irlanda, Zapiola, Alem, Arenales, Indoamericano, Aristóbulo del Valle, Rodríguez, Saavedra, Toscaneras, Rosedal, Parque Patricios, Parque Avellaneda, Banff, Mugica, Centenario, Rubén Darío, Parque Chacabuco, Parque Rivadavia, Primero de Mayo y Boedo.

Sedes, actividades, días y horarios:

Plaza Zapiola
Gimnasia
Miércoles y viernes de 19 a 20 horas.
Punto de encuentro: Mariano Acha y Juramento

Plaza Alem
Gimnasia
Miércoles y viernes de 10.15 a 11.30 horas.
Punto de encuentro: Artigas y Cochrane

Plaza Arenales
Ritmos
Sábados de 9 a 10 horas.

Punto de encuentro: Chivilcoy y Nueva York

Parque Lezama
Gimnasia y ritmos
Martes de 9 a 10 horas.
Martes de 10 a 11 horas.
Domingos 9 a 11 horas.
Punto de encuentro: Defensa y Brasil (Terraza del museo o bajo las escaleras del mismo)

Plaza Irlanda
Gimnasia y ritmos
Martes de 19 a 20 horas.
Martes de 9 a 11 horas.
Miércoles de 17 a 18 horas.
Jueves de 9 a 11 horas.
Miércoles de 18 a 19 horas.
Sábados de 9 a 10 horas.
Punto de encuentro: Donato Álvarez y Neuquén

El Rosedal
Gimnasia
Lunes y miércoles de 8.30 a 9.30 horas.
Sábados y domingos de 9.30 a 11.30 horas.
Yoga
Sábados y domingos de 13.30 a 15.30 horas.
Ritmos
Sábados de 15 a 17 horas.
Punto de encuentro: Sarmiento y Figueroa Alcorta

Parque Patricios
Yoga
Miércoles de 15.30 a 16.30 horas.
Gimnasia
Martes y jueves de 9 a 10 horas.
Martes y jueves de 10 a 11 horas.
Lunes y miércoles de 16.30 a 18 horas.
Punto de encuentro: Caseros y Monteagudo

Parque Avellaneda
Gimnasia y ritmos
Lunes, miércoles y viernes de 9 a 10 horas.
Lunes, miércoles y viernes de 10 a 11 horas.
Martes y jueves de 16.30 a 18 horas.
Sábados de 9 a 11 horas.
Punto de encuentro: Lacarra y Francisco Bilbao (Estación saludable)

Parque Chacabuco
Yoga
Martes de 15 a 16 horas.
Gimnasia
Martes de 16 a 17 horas.
Ritmos
Lunes de 18 a 19.30 horas.
Domingos de 16 a 18 horas.
Punto de encuentro: Emilio Mitre y Asamblea

Parque Rivadavia
Gimnasia
Miércoles y viernes de 9 a 10 horas.
Miércoles y viernes de 10 a 11 horas.
Ritmos
Sábados y domingos 9 a 10 horas.
Punto de encuentro: Avenida Rivadavia y Doblas (Monumento a Simón Bolivar)

Plaza Banff
Gimnasia y ritmos
Miércoles de 19 a 20.30 horas.
Punto de encuentro: Roma y Arregui

Plaza Mugica
Gimnasia
Domingos de 10 a 11 horas.
Lunes de 17.30 a 19 horas.
Punto de encuentro: Aizpurua y Pellegrini

Parque Centenario
Gimnasia
Lunes de 18 a 19 horas.
Miércoles de 8.30 a 10 horas.
Martes y jueves de 8.30 a 10 horas.
Newcom
Martes y jueves de 10 a 11.30 horas.
Yoga
Miércoles de 10 a 11.30 horas.
Ritmos
Sábados y domingos de 10 a 11 horas.
Punto de encuentro: Diaz Velez y Campichuelo

Parque Indoamericano
Gimnasia y ritmos
Jueves de 9 a 10.30 horas.
Punto de encuentro: Escalada y Castañares

Plaza Aristóbulo del Valle
Gimnasia
Martes y jueves de 8.30 a 10 horas.
Martes y jueves de 10 a 11.30 horas.
Punto de encuentro: Campana y Marcos Sastre

Plaza Martín Rodríguez
Gimnasia y stretching
Lunes, miércoles y viernes de 8.15 a 9.30 horas.
Lunes, miércoles y viernes de 9.45 a 11 horas.
Lunes, miércoles y viernes de 11.15 a 12 horas.
Punto de encuentro: Pareja y Helguera

Parque Saavedra
Gimnasia y yoga
Lunes de 8 a 9 horas (gimnasia).
Lunes de 10 a 11.30 horas (yoga).
Punto de encuentro: Av. García del Río y Pinto

Plaza Arenales
Ritmos
Sábados de 9 a 10 horas.
Gimnasia
Miércoles y viernes de 8.30 a 10 horas.
Newcom
Miércoles y viernes de 10 a 11.30 horas.
Punto de encuentro: Chivilcoy y Nueva York (Mástil)

Las Toscaneras
Gimnasia
Martes y jueves de 8.30 a 10 horas.
Newcom
Martes y jueves de 10 a 11.30 horas.
Punto de encuentro: Moliere y Pedro Varela

Plaza Rubén Darío
Gimnasia
Lunes, miércoles y viernes de 10 a 11 horas.
Punto de encuentro: Avenida del Libertador y Agote

Plaza Boedo
Gimnasia para adultos mayores de 60 años
Martes y jueves de 9.30 a 10.15 horas.
Martes y jueves de 10.30 a 11.15 horas.
Punto de encuentro: Estados Unidos y Sánchez de Loria

Plaza Primero de Mayo
Gimnasia para adultos mayores de 60 años
Martes y jueves de 9.30 a 10.15 horas.
Martes de 10.30 a 11.15 horas.
Punto de encuentro: Av. Hipólito Yrigoyen y Pasco