



La Policía Metropolitana, por intermedio de su sitio web metropolitana.gov.ar, alertó a la ciudadanía sobre la forma de evitar ser víctima de los delitos más comunes, detallamos esta información para que los vecinos porteños la tengan muy en cuenta en estos tiempos, donde la inseguridad es moneda corriente.

En casa:

Si advierte la probable comisión de un delito, alerte a sus vecinos. Ante cualquier situación que le haga presumir peligro avise a la policía.

Nunca enfrente a los delincuentes ni trate de detenerlos. Ante un tiroteo, arrójese al suelo lo más cerca posible de una pared.

Si es testigo o víctima de un delito trate de memorizar datos sobre los delincuentes: por ejemplo, vestimenta, apariencia, edad probable) esa información servirá para la investigación.

Si los delincuentes entran a su domicilio:

- Utilice los primeros lugares de la memoria de su teléfono para guardar los números de la policía y de los servicios de emergencia.
- Reserve una habitación, si es que dispone, como lugar seguro donde refugiarse ante el ingreso de los delincuentes. Deberá tener una puerta segura y preferentemente una salida a la calle.
- El teléfono principal deberá estar oculto y es importante tener un inalámbrico. Guarde los elementos de valor en diferentes lugares.

En el transporte público:

- Si lleva cartera o portafolios manténgalos en la parte delantera de su cuerpo no lo pierda de vista. Si tiene correa larga, crúcela por sobre sus hombros. Esté alerta al subir y al bajar del colectivo, subte y tren: es el momento en que actúan punquistas y arrebataadores.
- Apenas ingrese a un taxi, verifique el buen funcionamiento de la manija interna para abrir la puerta.
- Cuando pague, exprese en voz alta la denominación del billete que entregó. Esto evitará confusiones sobre los valores con los que abonó el viaje.

- Trate de ver cada billete que le den como vuelto, si tiene dudas de su autenticidad, pida que se lo cambien por otro.
- Nunca tome un taxi al salir de un banco, especialmente si se encuentra estacionado en la puerta.
- En caso de que el taxista le diga que tiene un desperfecto y que suba a otro taxi, que se encuentra detrás, no lo haga.

En el cajero automático:

- Si nota situaciones o personas extrañas, no ingrese.
- Si en la ranura hay un alambre o metal, no introduzca la tarjeta.
- Nunca se retire con el dinero o la tarjeta en la mano.
- No retire sumas importantes estando solo, trate de hacerlo acompañado.

En caso de abuso:

- Si usted es atacada por un violador, aunque esté amenazada, en la primera oportunidad posible grite "fuego": la gente actúa rápido cuando escucha esa palabra.
- Una de las características de ciertos violadores, es que prefieren encontrar resistencia o gritos. Fingir un desmayo es una forma posible para desalentarlos.
- Si alguien la sigue en una calle, andén o garaje, o en el caso de estar con alguien sospechoso en un ascensor o en una escalera, mírelo directamente a la cara
 - y pregúntele alguna cosa como "¿qué hora tiene?". Si fuera un violador tendrá temor de ser posteriormente identificado y perderá interés en cometer el abuso.
- Si fue víctima de una violación, no se higienice ni se cambie al ropa: todo sirve de prueba. Realice la denuncia inmediatamente y exponga todo lo que recuerde en su declaración.

Ingresando a la cochera:

- Es una de las situaciones de mayor vulnerabilidad y en la que el factor sorpresa es primordial. Al llegar con su vehículo verifique la presencia de personas sospechosas delante de su casa o del garaje.
- Al entrar el auto, esté atento a la presencia de personas que puedan ingresar por detrás.
- Antes de descender del vehículo, espere a que se cierre el portón.
- Deje su coche cerrado con llave y alarma.
- Si la puerta de su garaje tiene llave, úsela siempre, en especial cuando no hay personas dentro de la casa, ya que el mismo es un lugar apropiado de ser utilizado como escondite por

el ladrón.

- Intente entrar su auto en marcha atrás: en caso de ser amenazado, será as más fácil salir andando, y evitar el ingreso de los delincuentes al hogar.

Ingresando a nuestro domicilio:

- Si no hay luminarias en su cuadra, ilumine bien la puerta de su entrada.
- Si nota la presencia de extraños, no entre a su casa.
- Siempre busque las llaves antes de llegar a su puerta, nunca frente a ésta.
- Nunca escriba nombre o dirección en las llaves.
- Si vive en un edificio, no permita el ingreso de ningún desconocido.
- Si éste insiste en pasar, es preferible no entrar al edificio, dar una vuelta y volver.
- Si alguien lo sigue, no ingrese a su casa, siga de largo y avise a la policía.
- Si llega a su casa y ve la puerta abierta, no entre. Solicite ayuda y llame a la policía.

Dentro de su casa:

- Cierre siempre con llave las puertas de acceso. No abra nunca la puerta de ingreso de par en par.
- Si usted no lo solicitó no permita la entrada de personas que se identifiquen como compañías de servicios. En caso de haberlo solicitado, que antes de entrar le exhiban su credencial habilitante.
- Si vive en un edificio, solicite a su encargado que le avise con anterioridad los posibles ingresos de personal a prestar servicio.
- Si en su edificio escucha ruidos extraños o la utilización de máquinas o herramientas, y los considera sospechosos, avise a la policía.
- Si en su edificio alguien se está mudando y traslada artefactos y/o muebles y le surgen dudas o sospechas, avise a la policía.
- Avise a la policía en caso de que ingrese agua bajo su puerta.
- No comente si se va de vacaciones.

En la vía pública:

- Si advierte que es seguido, para su protección, busque lugares con concurrencia de público.
- Por la noche, evite caminar por lugares con poca luz, o circular por calles desiertas.
- Si porta objetos de valor no haga ostentación.

- Realice compras en horas tempranas.
- Mantenga separado el dinero de las tarjetas, como también las llaves.
- Preste atención a las motos que andan con dos pasajeros, y mucho más si observa que circulan por encima de las veredas o en contramano.
- Evite discusiones y no se detenga si es insultado, puede ser una artimaña.
- Desvíe su camino si aparece alguien sospechoso y no se detenga ante cualquier situación extraña.
- Si le arrebatan su bolso y allí estaban las llaves de su casa, en lo posible, cambie las cerraduras.
- No lleve su billetera en el bolsillo posterior del pantalón.
- En lugares públicos nunca cuelgue su cartera en el respaldo de una silla.
- Si el delincuente está armado, no lo enfrente, permita que se lleve su cartera o bolso.

Al conducir:

- En tránsito o detenido en barreras o semáforos, mantenga las puertas con traba.
- Si un desconocido le hace a señas o si lo chocan por detrás, si no es lugar con buen tránsito de gente, no se detenga.
- Al salir de un estacionamiento, recuerde guardar el ticket en lugar seguro y no deje elementos de valor en su vehículo.
- Por la noche, no estacione en lugares mal iluminados.
- Esté alerta en las playas de estacionamiento poco custodiadas de los hipermercados.
- Al cerrar el auto, no deje objetos a la vista.
- Cuando llegue a su casa, antes de descender del auto, observe a su alrededor para comprobar que no hay presencias sospechosas.