



La Ciudad ofrece múltiples actividades recreativas y deportivas gratuitas en los espacios verdes de cada barrio. Hay clases de gimnasia, ritmos, yoga y running. El programa está destinado a toda la población con el fin de promover la vida saludable a través de la práctica del deporte.

Más de 50 mil personas disfrutan semanalmente del programa Plazas Activas, que ofrece actividades y clases gratuitas en 26 Plazas y Parques de la Ciudad.

Se brindan actividades para todas las edades, con clases dictadas por Profesores de Educación Física que planifican y diagraman las diferentes tareas.

La gran diversidad de actividades que ofrece este programa permite incluir a todas las franjas etarias de la población y a todos los diferentes gustos e intereses.

Hay clases de gimnasia, yoga, baile, stretching, rollers, newcon, eutonia, caminata y danzas circulares.

Deportes en parques y plazas

Miércoles, 20 de Enero de 2016 00:00



26 PLAZAS PARA DISFRUTAR DEL DEPORTE

COM	PLAZA	ACTIVIDAD	DÍA Y HORA
1	COSTANERA SUR	BIKING	DOMINGO 08:00 a 12:00
1	PARRIS LEZAMA	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
1	HERNÁNDEZ FERRER	TODAS LAS ACTIVIDADES	DOMINGO 08:00 a 12:00
2	RUBÉN DARÍO	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
2	PLAZA ROUSSEAU	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
4	COLOMBIA	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
4	NATIVO	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
4	PATRICIOS	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
6	CENTENARIO	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
6	REVALDÍA	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
6	ISLANDIA	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
7	CHACABIBO	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
8	INDOAMERICANO	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
9	AVELLANEDA	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
10	CIUDAD BARRF	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
10	VILLARREAL	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
11	ARISTÓTELO DEL VALDE	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
11	ARINALE	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
12	RUJUCA	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
12	SAAVEDRA	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
12	H. RODRÍGUEZ	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
12	ALBI	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
14	ROSDAL	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
14	PALERMO SOLA	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00
15	LOS ANDES	GIROASIA	MIÉRCOLES Y VIERNES 06:00 a 08:00