



Las Estaciones Saludables de la Ciudad continúan ofreciendo durante enero diferentes actividades para toda la familia, ya que siguen los shows de "Tardes Mágicas" y las Clases de Cocina, donde diferentes chefs incluyen en sus recetas alimentos saludables.

"Tardes mágicas" es una propuesta para conmemorar el Día Internacional del Mago y llevar un poco de magia, alegría y esparcimiento a los niños y niñas para que puedan disfrutar en el verano de la Ciudad. En ella se proponen shows de magia en diferentes Estaciones durante el mes de enero.

Por su parte, las Clases de Cocina demostrativas son realizadas por un cocinero y acompañado por un nutricionista del equipo de Estaciones Saludables. Juntos revalorizan la importancia de comer casero y utilizando alimentos saludables. Allí no sólo se enseña una receta, sino que también se explican las mejores técnicas de cocción para lograr preparaciones más saludables, así como tips de conservación de alimentos e información nutricional.

### **Días y horarios de "Tardes mágicas":**

- Domingo 21 de enero, a las 17 horas - Estación Saludable Parque Saavedra
- Miércoles 24 de enero, a las 15:30 horas - Estación Saludable Plaza Manzana 66
- Domingo 28 de enero, a las 17:30 horas - Estación Saludable Parque Patricios
- Miércoles 31 de enero, a las 16:30 horas - Estación Saludable Parque Rivadavia

### **Días y horarios de las Clases de Cocina:**

- Sábado 20, a las 16 horas - Cocina vegetariana - Estación Saludable Rosedal
- Domingo 21, a las 16 horas - Repostería saludable - Estación Saludable Lagos de Palermo
- Miércoles 24, a las 10 horas - Cocina vegetariana - Estación Saludable Parque Chacabuco
- Jueves 25, a las 12 horas - Cocina vegetariana - Estación Saludable Aristóbulo del Valle

- Viernes 26, a las 9:30 horas - Cocina saludable - Estación Saludable Parque Los Andes
- Sábado 27, a las 16 horas - Repostería saludable - Estación Saludable Parque

Centenario

- Domingo 28, a las 9:30 horas - Cocina vegetariana - Estación Saludable Plaza Rubén Darío