

El programa Plazas Activas del gobierno porteño retoma sus actividades en siete de sus sedes que están distribuidas en distintos puntos de la Ciudad de Buenos Aires.

Para participar los vecinos y vecinas deberán inscribirse previamente en el Portal Único de Inscripciones y descargar la declaración jurada que deberán presentar el primer día de la actividad. Las clases serán de una hora y podrán elegir entre ritmos, gimnasia y yoga.

El programa Plazas Activas de la Ciudad está destinado a toda la población con el fin de promover la vida saludable a través de la práctica del deporte y de la recreación. Se brindan actividades para todas las edades en un marco de bienestar y control. Las clases son dictadas por profesores de educación física que planifican y diagraman las diferentes tareas.

Los entrenamientos son dictados por profesores de educación física especializados y se llevan a cabo en siete sedes distribuidas en plazas y parques porteños: Parque Lezama. Plaza Irlanda, Rosedal, Parque Patricios, Parque Avellaneda, Parque Chacabuco y Parque Rivadavia.

Sedes

Parque Lezama

Gimnasia y ritmos.

Martes de 9 a 10 horas.

Punto de encuentro: Defensa y Brasil.

Plaza Irlanda

Gimnasia y ritmos

Miércoles de 17 a 19 horas.

Sábados de 10 a 11 horas.

Punto de encuentro: Seguí y Neuquén.

Rosedal

Gimnasia

Lunes y miércoles de 9 a 10 horas.

Punto de encuentro: Sarmiento y Figueroa Alcorta.

Parque Patricios

Yoga.

Miércoles de 14.30 a 15.30 horas.

EL 10 DE DICIEMBRE COMIENZA GIMNASIA.

Punto de encuentro: Caseros y Monteagudo.

Parque Avellaneda

COMIENZA EL 30 DE NOVIEMBRE CON GIMNASIA.

Punto de encuentro: Lacarra y Francisco Bilbao.

Parque Chacabuco

COMIENZA EL 1° DE DICIEMBRE CON YOGA.

Punto de encuentro: Emilio Mitre y Asamblea.

Parque Rivadavia

COMIENZA EL 2 DE DICIEMBRE CON GIMNASIA Y EL 19 DE DICIEMBRE SE AGREGA RITMOS.

Punto de encuentro: Avenida Rivadavia y Doblas.