



Para que los adolescentes comprendan el valor del dinero y a gestionarlo con responsabilidad en el futuro necesitan conocer cómo se genera el dinero y de qué formas se puede obtener.

Siempre se pensó el campo de las finanzas y economía como un ámbito únicamente para adultos y se ha dejado de lado la importancia de educar a adolescentes con herramientas fundamentales para su futuro.

Para cambiar esto es clave que los jóvenes se sientan cómodos con el tema y mostrarles que no tiene que ser aburrido ni difícil, sino una herramienta poderosa para lograr sus metas personales.

Un punto importante que deben conocer desde temprana edad es la importancia de ahorrar y que esta acción no es solo para emergencias, sino también para cumplir metas a corto y largo plazo. Para lograr este objetivo deben poder diferenciar entre los gastos necesarios y los que no lo son, evitar deudas innecesarias y aprender a utilizar créditos con responsabilidad sin gastar más de lo que se puede pagar.

Uno de los riesgos que más atenta en la actualidad contra estas enseñanzas son las redes sociales y el consumo. En la era digital, los adolescentes están expuestos constantemente a publicidades y promociones. Al ser un grupo más vulnerable y susceptible, como es propio a esa edad, sin tener estas herramientas pueden sentirse atraídos por las compras impulsivas en línea y las apuestas online, una de las mayores problemáticas en adolescentes en la actualidad.

Como adultos podemos recurrir a diferentes estrategias para ayudar a los adolescentes en el camino de entender y, por consiguiente, aprovechar las ventajas de conocer sobre dinero y finanzas. Podemos ayudarlos a crear un presupuesto básico que implica dividir el dinero disponible en categorías como ahorro, gastos esenciales y ocio. Enseñarles a planificar y a tomar decisiones sobre sus gastos les dará mayor control sobre sus finanzas en el futuro.

También podemos ayudarlos a tomar decisiones inteligentes de compra, por ejemplo, con el hábito de comparar precios, elegir lo que realmente necesitan y no dejarse llevar por impulsos. Incentivar el pensamiento crítico a la hora de hacer compras, tanto pequeñas como grandes.

Desde el Consejo de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes contamos con el Programa de Acompañamiento para el Egreso con talleres para los jóvenes sin cuidados parentales, que vivieron en hogares de la ciudad, que incluyen esta temática.

Como adultos, podemos influir positivamente en el futuro de los adolescentes, ayudándolos a tomar decisiones con seguridad y sabiduría.