

El gobierno porteño, a través de la Secretaría de Bienestar Integral realizó las Olimpiadas Mayores 2024, en el Estadio Mary Terán de Weiss en Parque Roca. Un encuentro para fomentar la actividad física, la socialización, el espíritu competitivo y el envejecimiento activo de las personas mayores.

Participaron los concurrentes de los Centros de Día y los Centros de Jubilados, quienes compitieron en cinco disciplinas: tejo, burako, truco, caminata y newcom.

Además, durante la jornada se realizaron talleres creativos, clases aeróbicas, cursos de interés, actividades recreativas y juegos.

Centros de Día y Centros de Jubilados en la Ciudad

Los Centros de Día son espacios distribuidos en varias comunas de la Ciudad, los cuales ofrecen variedad de actividades para promover el cuidado, la autonomía y el envejecimiento activo de las personas mayores.

Ofrecen actividades reflexivas, recreativas, culturales, corporales y cognitivas. También cuentan con un Centro Modelo para atención a personas mayores con deterioro cognitivo.

Para conocer la ubicación de los Centros de Día y los requisitos para participar, ingresar acá.

En cuanto a los Centros de Jubilados, contribuyen al fortalecimiento y bienestar integral de las personas mayores de la comunidad, y promueven el intercambio de vivencias y experiencias enriquecedoras entre pares.

En cada centro se realizan distintas actividades socioculturales y turísticas programadas permitiendo a los concurrentes compartir, entretenerse, divertirse y sentirse activos.

Tipos de talleres

- Cognitivo (estimulación de la memoria)
- Corporal (gimnasia, pilates, yoga, tai-chi, expresión corporal y tango)
- Creativo (canto, artesanías)